



LIVRET
DE
PROGRESSION VOLTIGE
1 er CYCLE

NOM :

PRENOM:

DATE :

PROGRESSION 1er CYCLE

1) PRISE EN MAIN DU CAP 10 :

Etude du décollage, atterrissage, vol en palier. Virages à grande inclinaison, glissades, mises en garde.

2) ETUDE DE LA PRISE DE VITESSE :

- Décollage, atterrissage.
- Positionnement 45° montant (contrôle triangle, badin, bille, puissance)
- .
- A 120 Km/h, pousser, palier.
- Prise de vitesse 45° à piquer (contrôle puissance, triangle, bille, badin)
- .
- A 230 Km/h, palier.

DANS TOUTES LES RESSOURCES, CONTROLE ACCELEROMETRE

3) BOUCLE :

- Décollage, atterrissage.
- Départ entre 220 et 260 Km/h, bille au milieu, 2500Tr/Mn.
- Mise plein gaz progressivement uniquement après 45° .
- En haut, arrondir, contrôle inclinaison, contrôle lacet.
- En descente, dès que l'horizon passe dans le capot, réduction mi-gaz .
- Maintien de l'axe.
- Palier, 2500Tr/Mn, bille au milieu.

DANS TOUTES LES RESSOURCES, CONTROLE ACCELEROMETRE

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :	Controle sol : <input type="checkbox"/>	
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :	Controle sol : <input type="checkbox"/>	
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :	Controle sol : <input type="checkbox"/>	
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

4) TONNEAU BARRIQUE A :

- Décollage, atterrissage.
- Vitesse entre 200 et 250 Km/h.
- Assiette 45° à cabrer.
- Ailerons à fond G, D .

5) TONNEAU BARRIQUE B :

- Décollage, atterrissage.
- Idem 4, moins cabré au départ.
- Pousser sur le manche en passant la position vol dos.
- Tonneaux G et D.

6) TONNEAU :

- Décollage, atterrissage.
- Idem 5, moins cabré, mais en utilisant les pieds.
- Tonneaux G et D.

7) MISE DOS, SORTIE DOS :

- Décollage, atterrissage.
- Mise dos G, D, travail des pieds et de la profondeur.
- Sortie dos G, D, travail des pieds et de la profondeur.

8) PALIER DOS STABILISE :

- Décollage, atterrissage.
- Contrôle assiette.
- Contrôle inclinaison.

9) RETABLISSEMENT NORMAL : (demi-boucle et demi tonneau enchainés)

- Décollage, atterrissage.
- Décomposer d'abord en demi-boucle puis demi-tonneau.
- Départ 270 Km/h minimum.
- Après 45° d'assiette à cabrer, tirer plus que sur une boucle, sinon pas assez d'énergie en haut.
- En haut palier assiette nez haut (le badin est faible !).
- Réduire un peu la puissance en haut pour éviter de déclencher.
- Rotation en haut 180° à G puis à D.

DANS TOUTES LES RESSOURCES, CONTROLE ACCELEROMETRE

10) RETOURNEMENT SOUS 45° :

- Décollage, atterrissage.
- Départ entre 220 et 270 Km/h.
- Positionnement 45° à cabrer, contrôle triangle.
- Rotation 180°, G, D, contrôle horizon.
- Positionnement 45° dos, contrôle triangle.
- Finir comme une boucle.

DANS TOUTES LES RESSOURCES, CONTROLE ACCELEROMETRE

11) RENVERSEMENT :

- Décollage, atterrissage.
- Départ 270 Km/h.
- Etude de la trajectoire verticale montante.
- Etude de la rotation lacet en haut.
- Etude de la trajectoire verticale descendante (gaz réduit à fond, mi-gaz à la ressource en bas) .

DANS TOUTES LES RESSOURCES, CONTROLE ACCELEROMETRE

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :	Controle sol : <input type="checkbox"/>	
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :	Controle sol : <input type="checkbox"/>	
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :	Controle sol : <input type="checkbox"/>	
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

12) VARIATION ASSIETTE DOS :

- Décollage, atterrissage.
- Départ palier dos, entre 200 et 250 Km/h.
- Positionnement dos à cabrer, environ 45°.
- Palier en haut.
- Positionnement à piquer dos, environ 45°.

13) RETABLISSEMENT TOMBÉ :

- Décollage, atterrissage.
- Départ entre 200 et 250 Km/h.
- Effectuer 5/8 de boucle.
- Positionnement 45° (fort) dos dans la partie descendante (réduction des gaz).
- Rotation 180°, G , D.

DANS TOUTES LES RESSOURCES, CONTROLE ACCELEROMETRE

TOUTES LES FIGURES SUIVANTES SERONT INTEGREES DANS LA PROGRESSION .

- 14) VIRAGE DOS.
- 15) DECROCHAGE DOS.
- 16) VRILLE POSITIVE G, D, DEPART VENTRE ET DOS.
- 17) VRILLE NEGATIVE G, D, DEPART VENTRE ET DOS.
- 18) ETUDE DES ENCHAINEMENTS.
- 19) AVALANCHE (AU MOINS 270Km/h), DECLENCHES.
- 20) FACETTES, 2/4, 4/8.

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :

Date:	Avion:	Immat. :
Instructeur :		Controle sol : <input type="checkbox"/>
Durée Vol :	Total DC :	Solo :